



- (iv) தசை தொகுதி மற்றும் குருதிக் குழாய்கள் சிறப்பாக இயங்குதல்  
தசைகளுக்கு குருதி அதிகமாக செல்லுதல், தசைச் செயற்பாடுகள் விருத்தியாகும்  
தசைக்கு தேவையான அதிக சக்தி உருவாகும், விளையாட்டுத்திறன் விருத்தியாகும்
- (v) மூட்டுக்களில் ஏற்படும் வலி குறையும், மூட்டுக்கள் அதிகமாக செயற்பாட்டு  
மட்டத்தில் பேணிச் செல்வதற்கு முடியுமாகும்  
சரியான கொண்ணிலைகளை பேண முடியும், சமநிலையை பேண முடியும்,  
விளையாட்டில் அதிக திறமையை வெளிக்காட்ட முடியும்.  
(2 + 2 + 4 + 2 = 10 புள்ளிகள்)
03. (i) தலைமைத்துவம், ஆளிடைத் தொடர்பு, குழு உணர்வு, பின்பற்றுதல், வெற்றி தோல்வியை  
ஏற்றுக் கொள்ளுதல்  
(ii) பொறுமை, ஈடுபாடு, மனவெழுச்சிக் கட்டுப்பாடு, குழு உணர்வு  
(iii) விதிமுறைகளை மதித்தல், தீர்ப்புகளை மதித்தல், எதிரணியினரை மதித்தல்,  
பார்வையாளரை மதித்தல், ஊடகவியாளாளரை மதித்தல்.  
(iv) பொருத்தமான விடை எழுதியிருப்பின் விடை வழங்குக.  
(2 + 2 + 3 + 3 = 10 புள்ளிகள்)
04. (i) சுயகௌரவம் :- உங்களுக்கே என்ற தனித்துவமான பிறரால் செய்யமுடியாதவற்றை  
அவர்களுக்காக செய்தல் சுய கௌரவம் எனப்படும்  
(ii) தனது இயலுமை, இயலாமை, தன்னம்பிக்கை, தியாக உணர்வு, ஊக்க மனப்பாங்கு  
(iii) சமூகத்தினரால் புறக்கணிக்கப்படுதல் பிறரின் உதாசீனத்துக்குள்ளாதல்,  
கவனிக்கப்படாதிரத்தல், சமுன ஒழுக்க விதி முறைகளை மீறுதல்.  
(3 + 4 + 3 = 10 புள்ளிகள்)
05. (i) சுகாதாரத்தில் செல்வாக்க செலுத்தும் காரணிகளை தமது கட்டுப்பாட்டுக்குள்  
வைத்திருப்பதன் மூலம் தமது ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்திக் கொள்வதற்கான  
ஆற்றலை மக்களுக்கு பெற்றுக் கொடுக்கும் செயற்பாடே சுகாதார மேம்பாடு எனப்படும்.  
(ii) வகுப்பு மட்டத்தில் சுகாதார மேம்பாட்டு குழு அமைத்தல்  
பாடசாலையில் நடைமுறையில் உள்ள சட்ட திட்டங்களையும் நியமனங்களையும்  
பாதுகாத்தல்  
சுகாதார மேம்பாடுளுக்கான புதிய யோசனைகளை முன்வைத்தல்  
புகைத்தல், போதைப்பொருள் பாவனையில் இருந்து விடுபட அதிபர், ஆசிரியர்களின்  
உதவியை பெறல்  
சுகாதார வேலைத் திட்டங்களை வீடு மற்றும் சமூகத்திற்கு கொண்டு செல்லல்  
(iii) சுகாதார வைத்திய அதிகாரி அலுவலகம், வைத்தியசாலை, பொலீஸ் நிலையம்,  
செஞ்சிலுவை சங்கம்  
(4 + 3 + 3 = 10 புள்ளிகள்)
06. (i) அனர்த்தங்கள், விபத்துக்கள், குற்றச் செயல்களும் துஷ்பிரயோகங்களும் மதுவும்  
போதைப்பொருட்களும் நோயாளர்  
(ii) பொறுமை சட்டத்தை அளித்தலும், மதித்தலும் சரியான தீர்மானங்களை எடுத்தல்,  
ஆளிடைத் தொடர்புகள், தொடர்பாடல் திறனை வளர்த்தல், புத்தி சாதாரியமாய்  
இருத்தல், குழு உணர்வு தன்மை.  
(iii) மயக்கம் வரும் போது, பாம்பு வேறு பிராணிகளின் தீண்டலுக்குட்பட்ட போது, குளவி  
அல்லது தேனிக் கொட்டுக்கு ஆளான போது, மின் தாக்கிய போது.  
(iv) சரியான விடை எழுதியிருப்பின் புள்ளி வழங்குக.  
(3 + 3 + 2 + 2 = 10 புள்ளிகள்)
07. (i) வொலிபோல், வலைப்பந்து, காற்பந்து, கிரிக்கட், எல்லே, கூடைப்பந்து, மேசைப்பந்து,  
றக்பி, கபடி  
(ii) உயரம் பாய்தல், நீளம் பாய்தல், முப்பாய்தல், கோலூன்றி பாய்தல்  
(iii) சரியான விடை எழுதியிருப்பின் புள்ளி வழங்குக.  
(3 + 3 + 4 = 10 புள்ளிகள்)

