

බස්නාහිර පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව மேல் மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம் Department of Education - Western Province	විජය අධ්‍යාපන ඇගයීම ஆண்டிறுதி மதிப்பீடு - 2020 Year End Evaluation	පිළිතුරු පත්‍රය Marking Scheme
ශ්‍රේණිය } 11 தரம் } 11 Grade } 11	විෂයය } பாடம் } மனைப்பொருளியல் Subject }	පත්‍රය } I, II வினாத்தாள் } Paper }

விடைகள்
 பகுதி 1

வினா எண்	விடை	வினா எண்	விடை	வினா எண்	விடை	வினா எண்	விடை
1	4	11	2	21	2	31	2
2	2	12	3	22	3	32	4
3	3	13	4	23	3	33	3
4	1	14	2	24	3	34	2
5	2	15	4	25	2	35	1
6	2	16	1	26	3	36	4
7	3	17	3	27	1	37	3
8	4	18	4	28	3	38	4
9	1	19	3	29	2	39	4
10	4	20	1	30	3	40	1

(01 புள்ளி X 40 = 40 புள்ளிகள்)

பகுதி-11
 விடைகள்

01)

- (1) லிக்ஸ் கோவா நுக்கோல் முள்ளங்கி கறிமிளகாய் (4விடயத்திற்கு 2புள்ளி)
- (2) விரைவாக பழுதடையாத புளிக்காத உணவுகளைச் சேர்த்தல்
 நீர்த்தன்மையான உணவுகளைச் சேர்ப்பதை தவிர்த்தல்
 பச்சையாக உண்ணக்கூடிய உணவுகளை தவிர்த்தல்
 முள்ளங்கி போன்ற மணமுள்ள உணவுகளை தவிர்த்தல்
 பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுகளை சேர்ப்பதை தவிர்த்தல்
 எண்ணையைப் பயன்படுத்தி சமைக்கும் உணவுகளை சேர்த்தல்
 (2விடயத்திற்கு 2புள்ளி)

(3)புரதம் -உடல் வளர்ச்சிக்கு
சக்தி -செயற்பாட்டுத்திறனுக்கு
கல்சியம் -எலும்பு வளர்ச்சிக்கும் எலும்பின் உறுதியை அதிகர்ப்பதற்கும்
இரும்பு -குருதி உற்பத்திக்கு
நாகம் -பாலியல் முதிர்ச்சிக்கு
உயிர்சத்து பி தொகுதி -செயற்பாட்டுத்திறன் அதிகரிப்பதற்கு
(விடயத்திற்கு 2புள்ளி)

(4)ஒஸ்டியோபொரோஸிஸ் (என்பு பலவீனமடைதல்) (2புள்ளி)

(5)பருத்திநாரினால் தயார்க்கப்பட்ட பொப்பினின் துணிவகை
இள நிறமானதான துணி
மிருதுவானதும் மென்மையானதும்
(2விடயத்திற்கு 2புள்ளி)

(6)கருவிகள்
அளவுநாடா கத்தரிக்கோல் சுவடுவரைசில்லு தீதாள்
குண்டுசி தையல் ஊசி பென்சில் அடிமட்டம்
பொருட்கள்
துணி துணிக்காபன் பலவண்ண நூல் ரிபன் (2புள்ளி)

(7) குழுநடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுதல்
மாணவத்தலைவி பாடங்களுக்கான தலைவி வகுப்புத்தலைவி பதவிகளைவழங்குதல்
(2புள்ளி)

(8) கல்வி நடவடிக்கைகள் சீர்குழையும்
சமூக அவமானத்திற்கு உட்படுவர
வீட்டிலும் தனது சூழலிலும் பிரச்சனைகள் ஏற்படல்
எதிர்கால வாழ்கை பாழடையும்
(2புள்ளி)

(9) முதல்நாள் இரவுவேளையில் மறுநாளுக்கான ஆயத்தங்களை மேற்கொள்ளல்
பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுகளை(பேணப்பட்ட) பயன்படுத்தல்
வேலைகளை உழைப்புபுகிர்வின் மூலம் பகிர்ந்துகொள்ளல்
புத்தகங்களையும் உடைகளையும் ஆயத்தபடுத்திவைத்தல்
வேலைகளை இலகுவாக்குவதற்கு மின்உபகரணங்களையும் தொழிற்சிக்கள
உபகரணங்களையும் பயன்படுத்துதல்
(2புள்ளி)

(10)குழந்தைகளிடையே நல்ல ஒழுக்கங்களை வளர்த்துக்கொள்வதற்கு
பழங்கால கதைகள் கவிதைகள் போன்றவற்றை அறிந்து கொள்வதற்கு
பாதுகாப்பிற்கும் சிறந்த கவனிப்பிற்கும்
நற்பழக்க வழக்கங்களை பழகுவதற்கும்
சமூக வளர்ச்சியை மேம்படுத்துவதற்கும்
(2புள்ளி)
(மொத்தப் புள்ளிகள் 20)

(02)

(1)மிருதுவானது மென்மையானது
இளநிறமான பருத்திதுணிவகையான துணியைத்தெரிவுசெய்தல்
சிறிய காட்டுருக்கள் கொண்டதுணி
சலவைக்கு ஏற்றதுணி உயர்வெப்பத்தை தாங்கக்கூடியதுமானது

கூடிய உறிஞ்சும் தன்மை உடையதுமானது

(3விடயத்திற்கு 3புள்ளிகள்)

(2)மார்புச்சுற்றளவு இடைச்சுற்றளவு தோளில் இருந்து இடைவரையான உயரம்
முதலாம் குறுக்களவு இரண்டாம் குறுக்களவு தோள் அகலம்

(6விடயத்திற்கு 3புள்ளிகள்)

(3)காட்டுருவிற்கு

(2புள்ளிகள்)

அலங்காரத்தையல்களுக்கு

கம்பளி நரம்பு வெட்டுக்குத்து சங்கிலி நீள்குறுக்குத்தையல்
அடுக்குநாணயவுருத்தையல் பிரான்சிய முடிச்சு அழுத்தத்தையல் மீன்முள்ளுத்தையல்
(காட்டுருவில் தையலின் பெயர் குறிப்பிடப்பட்டிருப்பின் 2புள்ளிகள்)
(மொத்த புள்ளிகள் 10)

(03)

(1)கண்களின் சிறந்தநிலைப்பாட்டிற்கும் இனப்பெருக்கச்செயற்பாட்டிற்கும்
தோளின் ஆரோக்கியத்திற்கும் சீதமென்சவ்வின் சிறந்தநிலைப்பாட்டிற்கும்
ஓட்சியேற்ற எதிரியாக தொழிற்படுவதற்கும் தலைமுடியை சிறந்தமுறையில்
பேணுவதற்கும்

(3விடயத்திற்கு 3புள்ளிகள்)

(2)நிரம்பிய கொழுப்பமில்லம்

மிஸ்டிக் அமில்லம் பாமிற்றிக்அமில்லம் ஸ்திரிக்அமில்லம்
கப்ரிலிக்அமில்லம் லோரிக்அமில்லம் பியூத்திரிக்அமில்லம்

(3விடயத்திற்கு 2புள்ளி)

நிரம்பாக் கொழுப்பமில்லம்

ஒலேயிக்அமில்லம் லினோலேயிக்அமில்லம் லினோலேயிக்
அமில்லம் அரக்கிடோனிக்அமில்லம்

(3விடயத்திற்கு 2புள்ளி)

(3)விரைவில் களைப்படைதல் செயற்திறன் குறைதல் இதயத்துடிப்புவிதம் குறைதல்
கவனக்குறைவு ஞாபகசக்திகுறைதல் திணிவுகுறைவான குழந்தைகள் பிறத்தல்
இலகுவில்நோய்களுக்கு ஆளாதல் உடல்வெளிறுதல் கண்கள் வெளிறுதன்மை
ஏற்படல்

(4புள்ளிகள்)

(மொத்த புள்ளிகள் 10)

(04)

(1)நுட்பமுறைகளை பயன்படுத்தும் நோக்கங்கள்

நுண்ணுயிர்களை அழித்தல்

நுண்ணுயிர்களினதும் நொதியங்களினதும் தொழிற்பாட்டைக் கட்டுப்படுத்தல்

நுண்ணுயிர்களதும் நொதியங்களினதும் தொழிற்பாட்டைக் அழித்தல்

(3புள்ளிகள்)

(2)உணவின் நிறம்மாற்றமடைதல் உணவுக்கே உரிய சுவை வேறுபடும்

உணவிற்கே உரியமணம் வேறுபடும் உணவு நச்சுதன்மை அடையும்

(3விடயத்திற்கு 3புள்ளிகள்)

(3)உலர்வெப்ப சமையல் முறைகள்

நெருப்புத்தணலின் கீழ் சுடுதல்-கத்தரிக்காய் பலாக்கொட்டை

நெருப்புச்சுவாலையில் சமைத்தல்-இறைச்சி கருவாடு மீன்

தட்டில் அல்லது சட்டியில் சுடுதல்-ரொட்டி தோசை கோப்பி

கனலடுப்பில் சுடுதல்- கேக் பிஸ்கட் பாண் பணிஸ் பேஸ்ரி

டோஸட் செய்தல்- பாண்

க்ரில் செய்தல்-இறைச்சி மீன் தக்காளி மரக்கறி காளான்

ரோஸ்ட் செய்தல்-மீன் இறைச்சி கிழங்குவகை

(பெயரிடல் உதாரணம் கூறல் 01 வீதம் 4புள்ளிகள்)

(மொத்த புள்ளிகள் 10)

(05)

(1)வரவுசெலவு திட்டம் அமைப்பதன் நன்மைகள்

பல்வேறு செலவினங்களுக்காக ஒதுக்கவேண்டிய தொகை தொடர்பாக அறியக் கூடியதாய் இருத்தல்
அத்தியாவசிய செலவுகளுக்கு முன்னுரிமை அளிக்கக்கூடியதாய் இருத்தல்
மாதாந்தம் குடும்பத்திற்கு கிடைக்கும் வருமானத்தை அறியக்கூடியதாய் இருத்தல்
வருமானத்திற்கேற்ப செலவுசெய்வதற்கான வழிகாட்டப்படல்
அனாவசிய செலவுகளைத் தவிர்த்தல்
சிறிய அளவில் சேமிப்பைத் துண்டுதல்

(3புள்ளிகள்)

(2)உழைப்பு பகிர்வு முகாமைத்துவ செயன்முறை அட்டவணை

திட்டமிடல்	ஒழுங்கமைத்தல்	செயற்படுத்தல்	மதிப்பிடல்
மனை-பணிகளை ஒழுங்கமைத்தல் 1.தூர்சுதட்டுதல் 2.படங்களைத் துடைத்தல் 3.திரைச்சீலை கட்டில் விரிப்பு கால்துடைப்பம் போன்றவற்றை கழுவுதல் 4.தேவையற்ற பொருட்களை அகற்றுதல் 5.கூட்டுதல் துடைத்தல் 6.மீண்டும் உரிய இடத்தில் பொருட்களை ஒழுங்கமைத்தல் வீட்டுத் தோட்டம் 1 உயரமான மரங்கள் வேலி போன்றவற்றை வெட்டி ஒழுங்கமைத்தல் 2 இலைகளை அகற்றுதல் 3 பூச்சாடிகளுக்கு பசளையிடல் 4 இலை குலைகளை ஒன்று சேர்த்து கொம்பஸ் உரம் தயாரித்தல் 5 பூப் பாத்திகளை	திறமைக்கு ஏற்ப வேலைகளை பகிர்ந்தளித்தல் சகோதரர்களுக்கு மகள் தாய் மகள் மகன் தந்தை மகன் தந்தை தாய் மகள் மகன் தந்தை மகன் மகள் தாய் மகள் தந்தை மகன் தாய் மகள்	1 கொடுக்கப்பட்ட வேலைகளை சரியாகச் செய்தல் 2.ஏனையோருக்கு ஒத்துழைப்பு வழங்குதல் 3.குறிப்பிட்ட நேரத்திற்று வேலைகளை முடித்தல் 4.மீள ஒழுங்கமைத்தல்	1 செய்த வேலைகளில் திருப்தி அடைதல் 2.பாராட்டுதல் 3.குறைகளை கண்டறிதல் 4.திருத்திக்கொள்ளல் 5.குடும்பத்தினர் அனைவரும் ஒற்றுமை ஒத்துழைப்பு மூலம் மனத் திருப்தி அடைதல்

ஒழுங்கமைத்தல் 6 நீர் ஊற்றுதல் 7 உபகரணங்களை சுத்தம் செய்து உரிய இடத்தில் வைத்தல்	மகள் தந்தை தாய்		
--	--------------------	--	--

(3புள்ளிகள்)

(3)படுக்கையறையின் தனிநிற இசைவு

சூறை -வெள்ளை

சுவர் -இளம்பச்சை

பூவு - பச்சை நிறங்கொண்ட தரை ஓடுகள்

திரைச்சீலைகள் -சிவப்புப் பூக்கள் கொண்ட பச்சைநிற லேஸ்துணி

தளபாடங்கள் -கபில நிறம்

பச்சை நிறமானது வெள்ளை கறுப்பு நிறங்களைச் சேர்ப்பதன் மூலம் இளம் கரும் நிறங்களைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம் திரைச்சீலைகள் சிவப்புப்பூக்களைக் கொண்டுள்ளன ஆனால் பச்சை வர்ணம் முதன்மைவரணத்துடன் பொருத்தப்பாடுடையதாகின்றுத

(4புள்ளிகள்)

(மொத்தபுள்ளிகள் 10)

(06)

(1)தெறிவினைச் செயற்பாடு

சுற்றுச் சூழலிலுள்ள உணர்வுகளுக்கு மூளையின் கட்டுப்பாடு இன்றி சிசு காட்டும வெளிப்பாடுகள் எளிய தெறிவினைச் செயற்பாடுகளாகும்

உதாரணம்----- அழுதல் பாலை உறிஞ்சிக் குடித்தல் திடுக்கிடுதல் ஈர்த்தல்

(3புள்ளிகள்)

(2) கர்ப்பிணிப் பருவத்தில் ஏற்படக்கூடிய சிறுகோளாறுகள்

ஆபத்தான காரணிகள்

கர்ப்பிணித் தாயின் ஆரோக்கியமும் நாளாந்த நடவடிக்கைகளும்

(3புள்ளிகள்)

(3) தாய்ப்பாலுட்டலின் மூலம்

தாய்க்கு

தாயின் கருப்பை மீண்டும் பழைய நிலைக்கு மீளுதல்

இயற்கையான கர்ப்பத்தடைக்கு எவ்வித பாதகமான நிலைமையும் ஏற்படாது

தாய்க்கு மார்புபுற்று நோய் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புக்கள் குறைதல்

தாய் சேய் உறவு அதிகரிக்கும்

சேய்க்கு

ஆத்தியாவசியமான கொழுப்பமிலம் காணப்படுவதால் மூளைவளர்ச்சி

முக்கியமானதாகும்

பாலை உறிஞ்சிக் குடிப்பதால் மொழி விருத்திக்கு இலகுவாகும்

சமீபாடு இலகுவாகும்

அனைத்துப் போசணைகளும் கிடைக்கும்

இயற்கையான நோய்எதிர்ப்புச் சக்தி கிடைக்கும்
தாய் நேய் உறவு அதிகரிக்கும்

(4புள்ளிகள்)
(மொத்தபுள்ளிகள் 10)

(07)

(1)இனப்பெருக்க ஒமோன்கள்

ஆண் தெஸ்தெஸ்தரோன்

பெண் ஈஸ்ட்ரஜன்

இனப்பெருக்க உறுப்புக்களுடன் தொடர்புடைய ஒமோன் பிட்டுயூட்டரி

(3புள்ளிகள்)

(2)மேலதிக உணவை வழங்கும் போது

சிறிதளவாக ஆரம்பித்து படிப்படியாக அதிகரித்தல்

ஒரு தடவைக்கு ஒரு புதிய உணவு வீதம் அறிமுகம் செய்தல்

உணவின் அளவையும் போசணையையும் படிப்படியாக அதிகரித்தல்

உப்பு சீனி சேர்ப்பதை தவிர்த்தல்

பல்வேறு வகையான உணவுவகைகளைக் கொடுத்தல்

ஆறு மாதம் முடிந்ததும் மேலதிக உணவை வழங்குதல்

(3புள்ளிகள்)

(3) தடுப்பூசி

நோய்

காலம்

யப்பானீஸ்என்சைபலயிடீஸ்

யப்பான் மூளைக்காச்சல்

9மாத முடிவில்

வக்சீன் 1வதுதடவை

சின்னமுத்து ஜேர்மன்
சின்னமுத்து(ருபெல்லா)
கூகைகட்டு

12மாத முடிவில்

(4புள்ளிகள்)

(மொத்தபுள்ளிகள் 10)