

බණ්ඩාරි දෙවන දෙපාර්තමේන්තුව බණ්ඩාරි දෙපාර්තමේන්තුව බණ්ඩාරි දෙපාර්තමේන්තුව බණ්ඩාරි දෙපාර්තමේන්තුව බණ්ඩාරි දෙපාර්තමේන්තුව Western Province Education Department Western Province Education Department Western Province Education Department Western Province Education Department Western Province Education Department	සේනාගිරි පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව மேல் மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம் Department of Education - Western Province	බණ්ඩාරි දෙපාර්තමේන්තුව බණ්ඩාරි දෙපාර්තමේන්තුව බණ්ඩාරි දෙපාර්තමේන්තුව බණ්ඩාරි දෙපාර්තමේන්තුව බණ්ඩාරි දෙපාර්තමේන්තුව Western Province Education Department Western Province Education Department Western Province Education Department Western Province Education Department Western Province Education Department
වර්ෂ අවසාන ඇගයීම ஆண்டிறுதி மதிப்பீடு - 2020 Year End Evaluation		
පිළිතුරු පත්‍රය Marking Scheme		
ශ්‍රේණිය தரம் } 10 Grade	විෂයය பாடம் } மனைப் பொருளியல் Subject	පත්‍රය வினாத்தாள் } Paper

விடைகள்

1 - 2	11 - 1	21 - 1	31 - 1
2 - 4	12 - 4	22 - 2	32 - 2
3 - 3	13 - 3	23 - 3	33 - 1
4 - 3	14 - 2	24 - 1	34 - 2
5 - 2	15 - 2	25 - 1	35 - 3
6 - 2	16 - 3	26 - 3	36 - 4
7 - 4	17 - 4	27 - 2	37 - 2
8 - 1	18 - 2	28 - 3	38 - 4
9 - 1	19 - 1	29 - 1	39 - 2
10 - 3	20 - 4	30 - 3	40 - 1

(1x40=40 புள்ளிகள்)

பகுதி 2

- i. இணைந்த குடும்பம், விரிவடைந்த குடும்பம், ஒன்றிணைந்த குடும்பம், விஸ்தரிக்கப்பட்ட குடும்பம், பரந்த குடும்பம் (2 புள்ளிகள்)
- ii. பகிர்வு, தியாகம், பிறர் நலம், பொறுமை, பாதுகாப்பு (2 புள்ளிகள்)
- iii. பெற்றோர், பெரியோர்களுக்கு மதிப்பளித்தல்
 - குடும்ப கௌரவத்திற்கு கேடு விளைவிக்கும் செயல்களில் இருந்து விலகி நடத்தல்.
 - தமது பரம்பரையைப் பாதுகாத்தல். (2 புள்ளிகள்)

iv. தானியங்கள் பருப்பு வகைகளை உணவுடன் சேர்த்துக் கொள்வதன் மூலம் உடலுக்குத் தேவையான அளவு அத்தியாவசியமான அமினோ அமிலங்களை பெற்றுக்கொள்ள முடியும். இது புரத பூரணப்படுத்தல் எனப்படும். (2 புள்ளிகள்)

v. பயறுகலந்த பாற்சோறு, மாசி கலந்த கட்டைச்சம்பல், பால் ஒரு கப், வாழைப்பழம் தோசை, சாம்பார், வாழைப்பழம் அல்லது

இட்லி, சாம்பார், வாழைப்பழம்

(புரதப் பூரணப்படுத்தல் உணவு) (2 புள்ளிகள்)

vi. போசணை-இரும்பு, கல்சியம், போலிக்கமிலம் (1 புள்ளி)

புரதப் பூரணப்படுத்தல் உணவு – திரிபோசா (1 புள்ளி)

vii. சிறுநீர்ப் பரிசோதனை, நிறை அதிகரிப்பு வீதம், குருதி அழுக்கம் அளத்தல் (2 புள்ளிகள்)

viii. கடத்தல் முறை

திண்மப் பதார்த்தங்களில் துணிக்கையிலிருந்து துணிக்கைக்கு வெப்பம் கொண்டு செல்லல் கடத்தல் எனப்படும் (2 புள்ளிகள்)

ix. மல் பீஸ், நென்சுக், வொயில், பேண்டேஜ், பொப்ளின் (2 புள்ளிகள்)

x. தொட்டுப்பார்த்தல்

- துணியின் மேற்பரப்பு மிருதுவாகவும், குளிர்ச்சியாகவும் இருக்கும் சிறிய அளவில் மீளும் தன்மை காணப்படும்.

நீரை உறிஞ்சும் தன்மை

- நீரில் இட்டால் மிக வேகமாக அதிகளவு நீரை உறிஞ்சும்.

எரித்துப் பார்த்தல்

- மஞ்சள்நிறச் சுவாலையுடன் சீராக, கடதாசி எரியும் போது எரிந்த மணம் ஏற்படும் சாம்பல் பாரமற்றதாக சாம்பல் நிறத்தில் காணப்படும். (2 புள்ளிகள்)

2)i. ஆடைகளின் விளிம்புகளை அலங்கரிப்பதற்காகப் பயன்படுத்தல் கரை அலங்காரம்

உ + ம் இரேந்தை பிடித்தல்

பைண்டிங் பிடித்தல்

சுருக்குப் பிடித்தல்

(2 புள்ளிகள்)

ii. ஆடையை ஒழுங்கு முறையாகும், பொருத்தமான படிமுறைகளுக்குப்படுத்தியும் வெட்டலாம்.

- துணியை சிக்கனமாகப் பயன்படுத்தலாம்.
- அடிப்படை மாதிரியிருவை பயன்படுத்தி பல்வேறு வகையான பாங்குகளை உருவாக்கலாம்.
- ஒரே பாங்கை பல முறைகளில் தைப்பதால் துணியை 'வெட்டிக்கொள்வது இலகு.

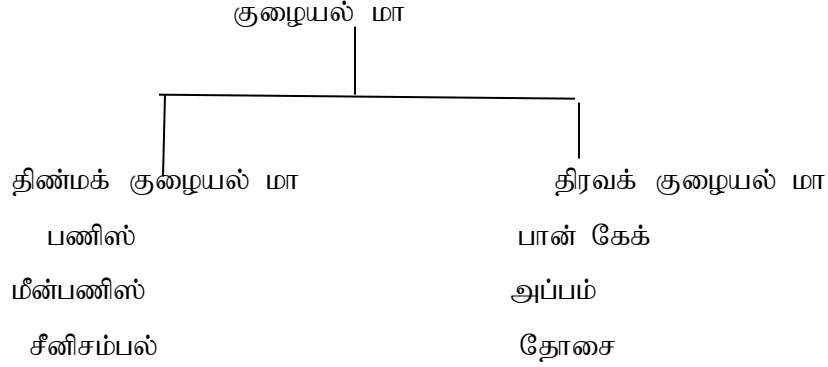
(3 புள்ளிகள்)

iii. மடிப்பையும் மடித்து பெருநாலோடல்

- தையலை ஆரம்பிக்க வேண்டிய இடத்தில் இரண்டு துணிகளுக்கிடையில் ஊசியைச் செலுத்தி சரியாக குத்தி முன்னையால் இழுத்து தொடர்ந்து தைத்தல்.
- இத்தையலை சிறிதாகவும், ஒரே அளவாகவும் வெளிப்புறத்தில் தையல் மிகச்சிறிய அளவில் தென்படக் கூடியதாகவும் தைத்தல்
- தையலின் முடிவில் வெளிப்பக்கம் தெரியாதவாறு மூன்று புள்ளடி வடிவில் தையலை இடுதல்

(4 புள்ளிகள்)

3)



(1/2×2 =03 புள்ளிகள்)

ii. திண்மக் குழையல் மா

பணிஸ்
மீன்பணிஸ்
சீனிசம்பல்

பிசைதல் நுட்பமுறை

திரவக் குழையல் மா

பான் கேக்
அப்பம்
தோசை

கலத்தல் நுட்பமுறை

(3 புள்ளிகள்)

iii. சமையலின் போது சரியான முறைகளைப் பின்பற்றுதல்.

- போசணைப் பெறுமானம் பேணப்படுமாறு சமைத்தல்.
- சமையலுக்கு எடுக்கும் நேரமும், வெப்பநிலையையும் தீர்மானித்தல்
- காய்கறி, இலைக்கறி வகைகளின் நிறம் மாறாத வகையில் குறுகிய நேரத்தில் சமைத்தல்.
- பொருத்தமான உபகரணங்கள், பொருட்களைப் பயன்படுத்தல்.

(4 புள்ளிகள்)

- 4) i. சக்தி பெரும் போசணைகள், நுண் போசணைகள் போன்றன தேவையான அளவிலும் குறைவாக அல்லது கூடுதலாக உடலுக்கு கிடைப்பதால் ஏற்படும் போசணை நிலைமை எனப்படும். (1 புள்ளி)

நாட்பட குறைபோசணை

உணவினால் உடலுக்கு வழங்கப்படும் போசணைகள் போதிய அளவில் நீண்டகாலம் கிடைக்காமையால் உடல் வளர்ச்சி தடைப்படுதல் மூலம் ஏற்படும் நிலை நாட்படப்பட்ட குறைபோசணை. (1 புள்ளி)

தீவிர குறைபோசணை

குறுகிய காலத்தில் உடலுக்கு அவசியமான போசணைகள் கிடைக்காமையின் விளைவாக ஏற்படும் குறைபோசணை நிலைமை தீவிர மந்த போசணை எனப்படும். (1 புள்ளி)

- ii. பிள்ளைகளுக்கு போதியளவு உணவு கிடைப்பினும் அதில் அடங்கியுள்ள புரதம் நீண்ட காலமாக கிடைக்காமையால் ஏற்படும் நிலை குவாசியோகர் எனப்படும்.

நோய் அறிகுறிகள்

- நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி பலவீனமடைவதால் இலகுவில் தொற்றுக்களுக்கு ஆளாதல்.
- நிறை குறைதலும் வளர்ச்சி குன்றலும்
- தோல், தலைமயிர் பழுப்பு நிறமாதல்
- வயிறு முன்தள்ளப்படல்
- முகம், கை, கால் வீக்கம்

(1/2×8 =04 புள்ளிகள்)

iii. பிள்ளைப் பருவம்

வளர்ச்சி மெதுவாக நிகழும்

உயரம் குறைதல்

உள வளர்ச்சி குன்றிய நிலை

சோர்வு

மந்த புத்தி

தர்ப்பிணிப் பருவம்

நிறை குறைந்த குழந்தை பிறத்தல்

உளவளர்ச்சி குன்றிய குழந்தை பிறத்தல்

மந்த புத்தியுள்ள குழந்தை பிறத்தல்

பிறப்பில் குறைபாடுடைய குழந்தை பிறத்தல்

கரு கலைதல்

குழந்தை இறந்து பிறத்தல்

(1/2×4 =02 புள்ளிகள்)

- 5) i. வரையறுக்கப்பட்ட இடவசதியுள்ளபோது மனையின் பகுதிகளை பல் தொழிற்பாட்டலகுகளாக அமைக்கலாம். (01 புள்ளி)

உ + ம் சமையலறையின் ஒரு பகுதி களஞ்சிய அறை/சாப்பாட்டறை

வரவேற்பறையின் ஒரு பகுதி சாப்பாட்டறை

படுக்கையறையின் ஒரு பகுதி படிக்கும் அறை

(1×2 =02 புள்ளிகள்)

ii. மனித வளங்கள்

- அறிவு
- மனப்பாங்கு
- திறன்
- சிரமம்/சக்தி

அறிவு - கல்வியினூடாகவும், அனுபவத்தினூடாகவும் பெற்று விளங்கிக் கொண்ட விடயங்கள் அறிவு

மனப்பாங்கு- ஒருவரது மனதில் ஏற்படும் சிறந்த உணர்வு மனப்பாங்கு

திறன் -பல்வேறு செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுவதனால் ஒரு நபரிடம் ஏற்படும் இ/யலுமை

சிரமம் -பல்வேறு செயற்பாடுகளில் ஒரு நபரிடமிருந்து பெறக்கூடிய உடல், உள, சக்தி

(பெயரிட $1/2 \times 2 = 01$ புள்ளி)

(விபரிக்க $1 \times 2 = 02$ புள்ளிகள்)

iii. மின் சக்தியானது ஒரு சக்தி முதலாகும், இ/தற்குப் பணப்பெறுமதி உண்டு, வீட்டுத் தேவைகளில் ஒலியையும் , வெப்பத்தையும், பொறிச்சக்தியையும் பெற்றுத்தரக்கூடிய வளமாக மின்சாரத்தை இனம்காணலாம்.

- சாதாரண மின்குமிழ்களுக்குப் பதிலாக CFL, LED மின் குமிழ்களை உபயோகித்தல்.
- பகல் வேளையில் சூரிய வெளிச்சத்தைப் பயன்படுத்தல்.
- உலர்ந்த ஆடைகளை அழுத்துதல்
- குளிர்சாதனப் பெட்டியின் கதவுகளை அடிக்கடி திறந்து மூடாதிருத்தல்.

(04 புள்ளிகள்)

6) i. சூலகம்- சூல் முதிர்ச்சியடைதல்

முதிர்ந்த சூல்

வெள்விடப்படல்

பெண் இனப்பெருக்க ஒமோன்கள் உற்பத்தி

கருப்பை- முளையம் உட்பதித்தல்

முளையத்தின் போசணைக்காக சூல்

சூல்வித்தகம், தொப்புள் நாண் உருவாகும்

பலோப்பியன் குழாய்- சூலைக் கொண்டு செல்லல்

கருக்கட்டல் இடம் பெறல்

(03 புள்ளிகள்)

ii. போசணைக் கூறுகள்

சக்தி, புரதம், கல்சியம், இரும்பு, நாகம், அயடின், விட்டமின் A
சிறு கோளாறுகள்

வாந்தி, மலச்சிக்கல், கால் வீக்கம், உனவுவிருப்பின்மை (1/2×6 =03 புள்ளிகள்)

iii.

- கர்ப்பிணிக்கு அவசியமான பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தல்
- நோய் நிலைமைகளை இனங்கண்டு உரிய சிகிச்சைகளுக்கு வழிகாட்டல்
- தாயின் போசணை மட்டத்தை சிறந்த நிலையில் பேணல்
- தேவையான தடுப்பூசிகளை வழங்குதல்
- கர்ப்பிணியின் ஆரோக்கியம் தொடர்பான சிக்கலுக்கு தீர்வு வழங்குதல் (04 புள்ளிகள்)

7) i. மூளையினலுள்ள பிட்டியூட்டரி சுரப்பியினால் சுரக்கப்படுகின்றது.

ஆண், இனப்பெருக்க ஓமோன் - தெஸ்தோதரோன்

பெண் இனப்பெருக்க ஓமோன்- ஈஸ்ட்ஜன் புரோஜெஸ்ட்ரோன் (01 புள்ளி)

ii.

- கை, கால்கள் உடலை விட வேகமாக வளரும்
- உடல் உறுப்புக்களின் அளவு சீரற்றதாகக் காணப்படும்
- எலும்புகளின் அடர்த்தி அதிகரிக்கும்
- பெண்களில் கொழுப்பு திசுக்களின் விருத்தி துரிதமடைதலுடன், ஆண்களின் தசைநார்களின் வளர்ச்சியும் துரிதமடையும்.
- பிள்ளைத் தோற்றம் படிப்படியாக மாற்றமடைந்து வளர்தோருக்கான தோற்றம் ஏற்படும்.

(1x3 =03 புள்ளிகள்)

iii. அறிதல் ஆட்சியின் அறிவுதிறன் மற்றும் படைப்புத்திறன் விருத்திசெய்து கொள்ளும்

திறமை உளவிருத்தி எனப்படும். (02 புள்ளிகள்)

பிரச்சினைகளைத் தீர்த்தல்.

தர்க்கரீதியான சிந்தனை, ஆக்கத்திறன், முரண்பாடற்ற தெளிவான கருத்துக்களை வெளியிடும் திறன், முடிவெடுக்கும் திறன், தலைமைத்துவத்தை ஏற்கக்கூடிய ஆற்றல், சந்தர்ப்பத்துக்கு ஏற்பவாறு செயற்படும் திறன் (02 புள்ளிகள்)